



外国人技能実習制度の“今”を伝える

# iBridge

アイブリッジ通信



技能実習導入を  
ご希望・ご検討の  
法人様は  
右記、担当まで  
お問い合わせください。



アイブリッジ協同組合では、結核対策を重要課題と考え、実習生が母国で行う胸部X線検査は勿論のこと、更に日本への入国前に、公益財団法人結核予防会の協力のもとX線画像の再読影を行っています。

結核予防会は、国民の疾病予防と健康増進に寄与するとともに、結核研究所を中心に世界的課題である途上国の結核対策に国際的に貢献することを目的にした組織です。所管は、当組合の代表理事が局長を担っていた厚生労働省健康局です。

実習生の健康は勿論のこと、施設の利用者様、職員様にも安心していただけるよう取り組んでいます。

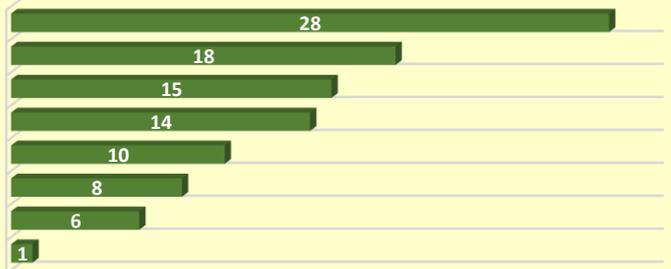
# 実習生の意識について調べてみました

実習生の皆さんが、日本での仕事や生活をどのように感じているか、同じ事柄について「良い」と思っているか「苦勞」と思っているかを尋ねてみました。  
(それぞれの質問に3つ回答する方式・37名回答)



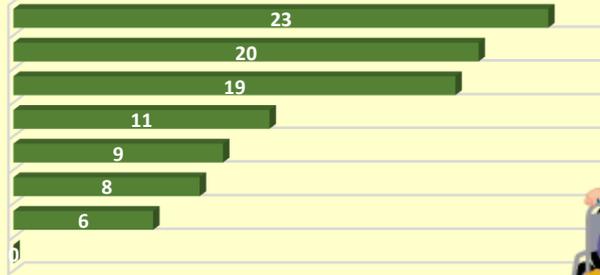
## 1. 日本で仕事をして良かった(楽しい)と感じること

- 利用者みなさんとの触れ合いが楽しい
- 職場内の役割が学べて嬉しい
- 日本の職員がやさしい
- 介護施設、病院の設備やシステムが学べて嬉しい
- 日本の介護、医療の制度について学べて嬉しい
- 職場で日本語や技能の講習があることが有益
- 母国の先輩や同僚がいることで助かっている
- 勤務時間など規則的な生活が良い



## 2. 日本で仕事をして苦勞と感じること

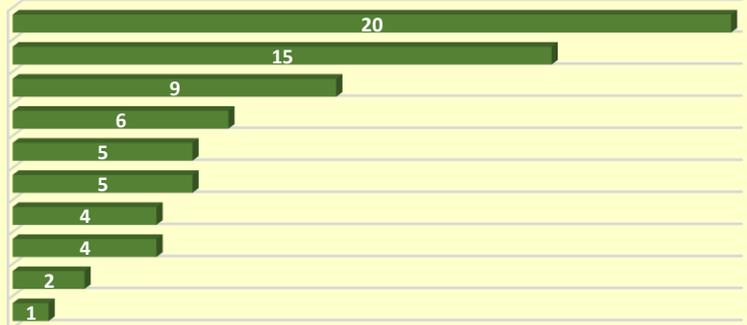
- 勤務終了後の講習や勉強が面倒と感じる
- 体力的にきつと感じる
- 日本語が理解できないことが多いと感じる
- 同期の同僚と比較されるのを嫌やと感じる
- 利用者の方から怒られることが多いと感じる
- 日本の職員が厳しいと感じる
- 設備や機械の操作など難しいと感じる
- 勤務時間が長いと感じる



実習の場で、利用者様に関わることを喜びと思う反面、プレッシャーと感じている実習生も多い様に伺えます。日本語のレベルアップの必要性はわかっているが勤務終了後の講習や勉強が重荷と感じる人も多様です。意欲を醸成してレベルアップを図る為にも私生活も含めたりフレッシュの工夫が必要になると思います。

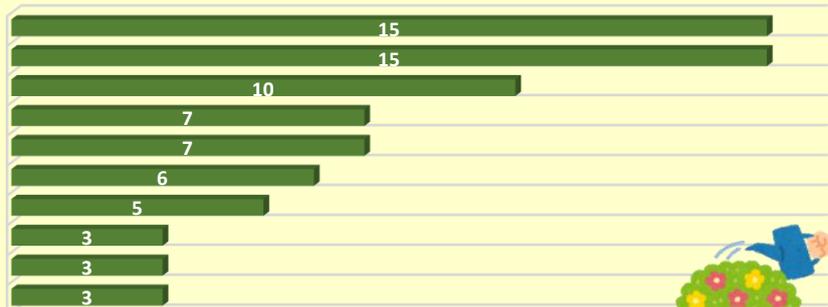
## 3. 日本の生活で楽しい(便利)と感じること

- 家族への支援ができることが嬉しい
- 電気、ガス、水道など安心して使える
- スーパーやコンビニの品揃いが便利
- 母国の同僚と共同生活が楽しい
- 電車やバスを良く利用している
- 観光を楽しんでいる
- 便利なお店が多い
- 日本の食べ物は合う
- 近所の住人との付き合いが楽しい
- 日本のテレビや娯楽が楽しい



## 4. 日本の生活で苦勞と感じること

- 電車やバスは料金が高く余り使わない
- 仕事が終わってからの娯楽が少なく退屈
- お店が解り難いことが多い
- 電化製品などが使えていない
- 観光を楽しんではいけない
- 日本の食べ物が合わない
- 一人暮らしをしたい
- 家族への支援が負担
- 経済的に生活が厳しい
- 近所との住人との付き合いが負担



やはり日本語の理解が仕事だけではなく生活に大きく影響していると感じます。弊組合でも実習生が参加するイベントなどを企画して参ります。

## 日本語学習にお役立て下さい

名 称	主 催	詳 細
母国語情報紙「技能実習生の友」	JITCO	実習生の日本での生活に役立つ情報を日本語とミャンマー語など9か国語で発行 <a href="https://www.jitco.or.jp/ja/tomo/">https://www.jitco.or.jp/ja/tomo/</a>
外国人向け母国語教材 マンガでわかる働く人の安全と健康	厚生労働省	日本語とミャンマー語を含む技能実習の母国語で各業種・作業ごとに発行 <a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_13668.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_13668.html</a>

その他、アイブリッジ協同組合では、「日本語フォローアップ講座」をご用意しております。  
“N3コース”“介護コース”など、ご要望に応じたカリキュラムをご提案致します。  
お気軽にお問合せ下さい。



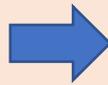
## 「有識者会議」の中間報告について

2022年12月から7回にわたり開催されて来た「技能実習制度及び特定技能制度の在り方に関する有識者会議」の議論を踏まえた中間報告が、2023年5月11日、関係閣僚会議の共同議長で有る法務大臣に提出されました。

### 論点

### 新制度の方向性

制度目的と実態を踏まえた  
制度の在り方



人材の育成のみでは乖離している  
⇒「人材育成」と「人材確保」を明記した  
新制度を検討

中長期的なキャリアパス



技能実習制度と特定技能制度を一体化  
させる新制度を検討

受入れ見込み数の設定等の  
在り方



業種別にMOC(二国間取り決め)や受入  
れ見込み数を透明化して採用計画に寄与  
する内容を検討

転籍の在り方(技能実習)



一定の制限は維持しつつ、人材確保の観点  
から従来より緩和する方向で検討

管理監督や支援体制の在り方



監理団体、登録支援機関の機能は重大と  
認識しているので、優劣を厳格化し、厳し  
い適正化を検討

外国人の日本語教育の向上に  
向けた取組



就労前、来日後の日本語習得を担保する  
方策と支援体制を検討

検索

[001395635.pdf \(moj.go.jp\)](#) 「中間報告書」

[001395647.pdf \(moj.go.jp\)](#) 「中間報告書」 概要

介護職種においては、概ね現状を踏襲する形で検討が進むものと考えられます。技能実習の転籍制限については、ある程度の自由度は認めるものの一定の制限は重要と位置付けていますので、大きく変化することは無いと思われます。新制度では「人材確保」を明記して長期的な定着を図る検討がされると考えられますので、新制度でも導入頂くことが益々有益になると考えます。

# 今月の実習生紹介

## 株式会社 ハピネライフー光「ハーモニーハウス愛荘」

(滋賀県愛荘町・介護付有料老人ホーム)

### MYINT MYAT MYAT MOE

(ミン ミヤツ ミエツ モー)さん(ミャンマー出身)



#### Q:介護実習に応募した動機

介護の仕事に興味がありました。お年寄りとのコミュニケーションや触れ合いが楽しく、お年寄りの力になりたいからです。

#### Q:実習で良かったこと

施設の流れやシステムを学べるし、利用者によって適した介助を行うことなどいろいろ学びました。

#### Q:実習で苦労したこと

今の仕事で私達は最初の外国人でした。初めてここに来たとき、職場の人たちは早口だし、関西弁を使う利用者さんが多く、コミュニケーションがうまく取れずに苦労しました。

#### Q:日本の生活で良かったこと

電気、ガス、水道が安定して便利な店も多く、生活しやすいです。

#### Q:日本の生活で苦労したこと

食べものがあんまり口に合わなくてお金も高いです。

#### Q:将来の夢

介護の技術を身につけて介護福祉士になりたいです。



### NWE MAR SOE

(ニウエ マー ソー)さん(ミャンマー出身)

#### Q:介護実習に応募した動機

おじいさんやおばあさんのお世話が好きだからです。

#### Q:実習で良かったこと

日本語が上達しました。

#### Q:実習で苦労したこと

最初は日本語が余りうまく話せませんでしたので困ることが多かったです。

#### Q:日本の生活で良かったこと

何でも便利でとても生活がしやすいです。

#### Q:日本の生活で苦労したこと

店が多くて嬉しいのですが、自分が欲しいものが余りないのでつまらないです。

#### Q:将来の夢

日本で3年間務めた後で、帰国して洋服のお店を開きたいです。



## アイブリッジ協同組合 LINE公式アカウント



- ☑ 技能実習生の入国状況
- ☑ 新しい取り組み
- ☑ ミャンマーの国内状況
- ☑ 補助金・助成金制度
- ☑ 実習生の有効活用 などなど



LINE公式アカウント

@924wkeqs



iBridge  
cooperative association

### アイブリッジ協同組合

所在地 : 〒103-0027

東京都中央区日本橋3-13-5 KDX日本橋313ビル9F

T E L : 03-6228-4196 FAX:03-6228-4896

U R L : <https://www.ibridge.or.jp> mail: [info@ibridge.or.jp](mailto:info@ibridge.or.jp)



2023年5月31日発行