



外国人技能実習制度の“今”を伝える

iBridge

アイブリッジ通信



技能実習生
ぞくぞく
配属中



天空の寺院「ポップ山」から見る風景

アイブリッジ協同組合では、結核対策を重要課題と考えて実習生が母国で行う胸部X線検査に加え、「公益財団法人結核予防会」にご協力いただきX線画像の再読影を行っています。

採用時

健康診断
(胸部X線)



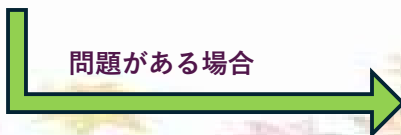
結核予防会
(二重読影)



入国前

健康診断
(日本法人)

問題がある場合



QFT検査

人材の不足



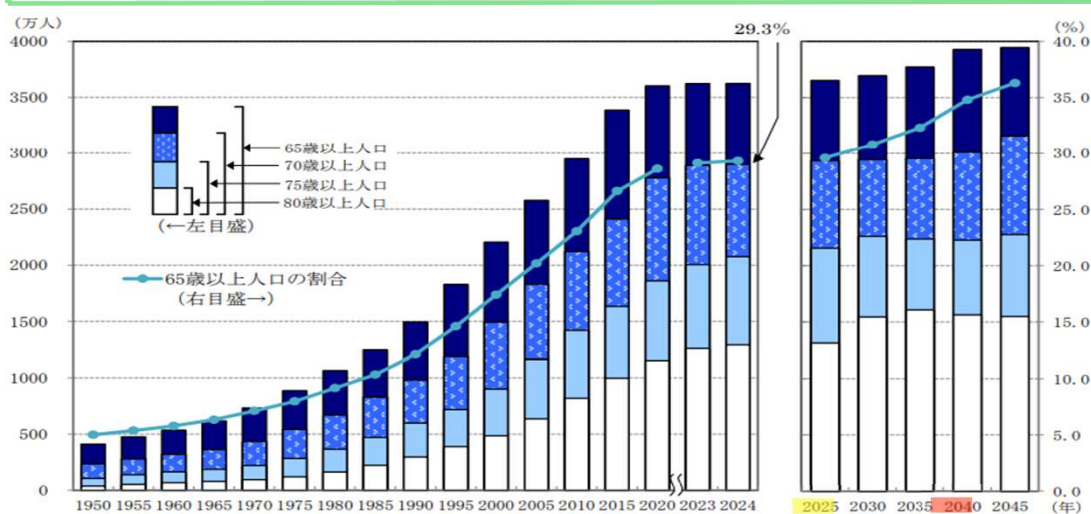
介護人材の不足は深刻な社会問題になっています。

2025年問題と2040年問題

2025年には65歳以上が、総人口の**29.6%**にあたる約3,653万人に達すると見込まれています。

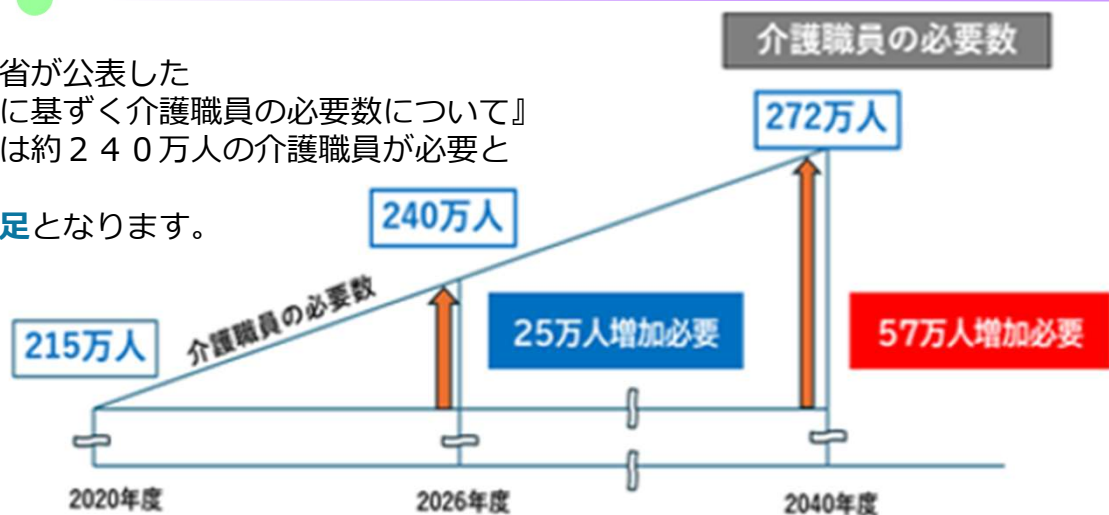
その後も65歳以上の人口は増加傾向が続き、**2040年**には3,900万人となり総人口の**34.8%**、75歳以上は26.7%を迎えると推測されています。

高齢者の割合が高まり介護需要が増大する一方、必要となる人材の数は不足していきます。



人材不足の深刻化

2024年7月に厚生労働省が公表した『第9期介護保険事業計画に基づく介護職員の必要数について』によると、2026年度には約240万人の介護職員が必要と推計されました。
約25万人の介護人材の不足となります。



人材が不足すると??

介護サービスの質の低下

- ・十分なケアが提供できなくなる
- ・対応範囲の縮小や新規利用者の受入れ制限

利用者への影響

- ・サービスの遅延や安全性の低下
- ・十分なケア、必要な支援が受けられない

職員の負担増加

- ・人手不足により、一人当たりの業務が増加
- ・多忙による疲労・ストレスにより離職
→人材不足の悪循環

経営状況の悪化

- ・人員配置基準が満たせず、運営の縮小
- ・施設の閉鎖に繋がる可能性

人材の確保・育成

人材の確保には、、、

*人材紹介サービスの利用や人材派遣

*アウトソーシング

*専門学生のインターンシップ

*外国人労働者の採用

などの方法がありますが、介護分野で働く外国人労働者の種類をご紹介します。

技能実習

開発途上国等への技能、技術、知識の移転を通じて、その国の経済発展を担う人材育成。日本の技術や知識を学び、母国に帰って活かしてもらうことを目的とした国際協力の制度です。

特定技能

深刻化する介護分野の人手不足を解消するため、一定の専門性・技能を持つ外国人材を即戦力として受け入れることです。

(※)

EPA介護福祉士

経済連携協定（EPA）に基づいて、インドネシア、フィリピン、ベトナムから来日し、日本の介護施設で働きながら介護福祉士の資格取得を目指す外国人です。介護人材の不足を補うことが直接的な目的ではなく、介護分野における人材育成を目的とした制度です。

介護福祉士の資格を有する者が介護又は介護の指導を行う業務に従事する活動を行うための在留資格です。

養成学校(※)に2年以上または実務経験3年以上で資格の取得が可能です。

在留資格「介護」

(※)EPA介護福祉士・養成学校卒業生は、国家資格取得が必要となります。

外国人労働者を採用するメリット

若い人材の確保

職場環境の活性化

日本で働くことを希望している為、仕事意欲が強い



外国人の活躍は、職員のモチベーションを上げ、**環境の活性化・離職率の低下・若い労働力**と良い影響力ももたらされています。

特定技能・実習生と職員離職率【特別養護老人ホーム(千葉県)】



アイブリッジ協同組合は

介護・医療に特化した技能実習・特定技能の監理団体です。

人材不足でお困りの施設様に寄り添い、人材確保のお力になれるよう精一杯努めます！！

今月の実習生紹介

社会医療法人靖和会「飯能靖和病院」様

(埼玉県飯能市)

ZU ZU AUNG
(ズー ズー アウン) さん (ミャンマー出身)

Q: 技能実習に応募した動機

介護の仕事は、チャンスが
沢山あると思いました。多くの
人とコミュニケーションが取れ
て日本語も上達します。



Q: 実習で良かったこと

最初、研修センターで日本語や生活について詳しく教
えてもらえたことが役立っています。

Q: 実習で苦労したこと

仕事を始めたころはやり方がわからずストレスが
たまることもありましたが、今は慣れて来て仕事
が楽しいと思うようになりました。

Q: 日本の生活で良かったこと

日本は厳しいルールが沢山ありますが、そのルールを
守ることで良いことも沢山あると感じるようになりました。

Q: 日本の生活で苦労したこと



来たばかりの頃、、季節の違いに
驚きました。それから電車に乗る
のが難しかったです。

Q: 将来の夢

私の夢は、日本で介護福祉士の資
格をとることです。
そして、長い間働いて介護と日本
語を学びたいです。

NU WAH LWIN
(ヌ ワー ルウィン) さん (ミャンマー出身)

Q: 技能実習に応募した動機

介護の仕事にもともと関心が
有って、私に会おうと思ったから
です。

Q: 実習で苦労したこと

利用者様とコミュニケーション
を取るのがなかなかできず、は
なしの内容がわかるまで時間が
かかり苦労しました。



Q: 日本の生活で良かったこと

どこに行ってもきれいで、ルールを守るところは素晴
らしいと思います。

Q: 日本の生活で苦労したこと

最初の頃、ホームシックになりとても寂しい毎日でし
た。
今は慣れてきました。
それから、食べ物の値段が高いので大変です。

Q: 将来の夢

日本でできるだけ長く働くことが
今の夢です。



アイブリッジ協同組合 LINE公式アカウント



- ☑ 技能実習生の入国状況
- ☑ 新しい取り組み
- ☑ ミャンマーの国内状況
- ☑ 補助金・助成金制度
- ☑ 実習生の有効活用 などなど



LINE公式アカウント

@924wkeqs



アイブリッジ協同組合

所在地 : 〒104-0044

東京都中央区明石町8-1 聖路加タワー40F

T E L : 03-6228-4196 FAX: 03-6228-4894

U R L : <https://www.ibridge.or.jp> mail: info@ibridge.or.jp



2025年8月1日発行