



外国人技能実習制度の“今”を伝える

iBridge

アイブリッジ通信



技能実習生
ぞくぞく
配属中



ミャンマーのインレー湖の伝統漁

アイブリッジ協同組合では、結核対策を重要課題と考えて実習生が母国で行う胸部X線検査に加え、「公益財団法人結核予防会」にご協力いただきX線画像の再読影を行っています。

採用時

健康診断
(胸部X線)



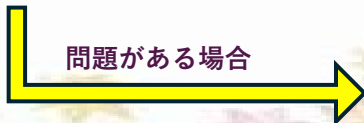
結核予防会
(二重読影)



入国前

健康診断
(日本法人)

問題がある場合



QFT検査

どうする！外国人の採用面接！

❁ 近年、介護の現場では海外から来たスタッフと一緒に働くことが一般的になっています。しかし、「文化の違い」は、ときに誤解やすれ違いを生むこともあります。



❁ 採用面接での見極めは非常に難しく、それだけでは測れない様々な課題があります。

①面接では本質的な人柄や
適応力が分からない

②採用の評価基準が曖昧

③入社後にどのような支援が
必要かわからない



— 選考時の課題 —



— 採用基準の課題 —



— 定着支援の課題 —

人柄・思考・適応力を見抜きにくい！

納得感のある採用否決が難しい！

つまづきに気づかずサポートが後手！

❁ その課題、CQ Iテストが解決します！！

「外国人採用・定着」の3つの課題をCQ I（異文化適応力指数）テストで解決！

CQ I（異文化適応力指数）とは？

「異文化でうまくやっていく力」を表します。
この力は、カルチャーショックの大きさを抑えることと、同時にそこから回復し感情を安定させる力を測ります。

この数値をテストで測ることにより、より正確な適性を知ることができます！！

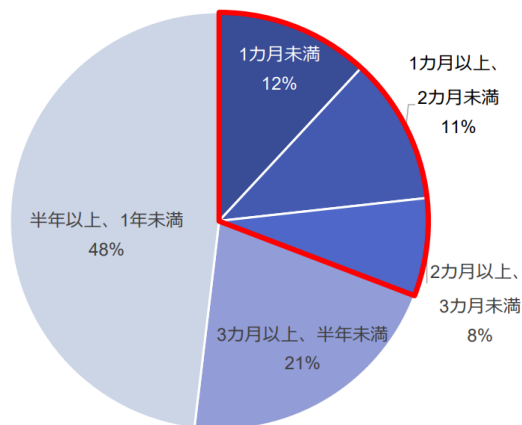
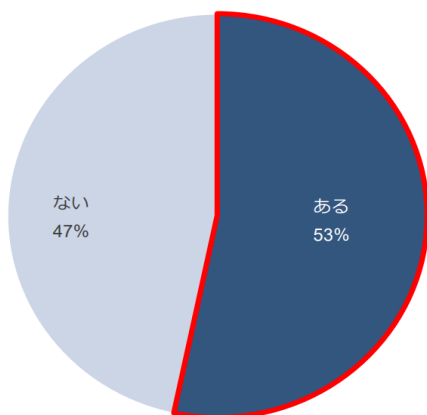


CQ I（異文化適応力指数）テスト活用編

❀ 意外と気づかない？ 外国人材のモチベーションダウン

Q：入社後1年以内に大幅に労働意欲が低下するモチベーションダウンを経験したことがありますか？

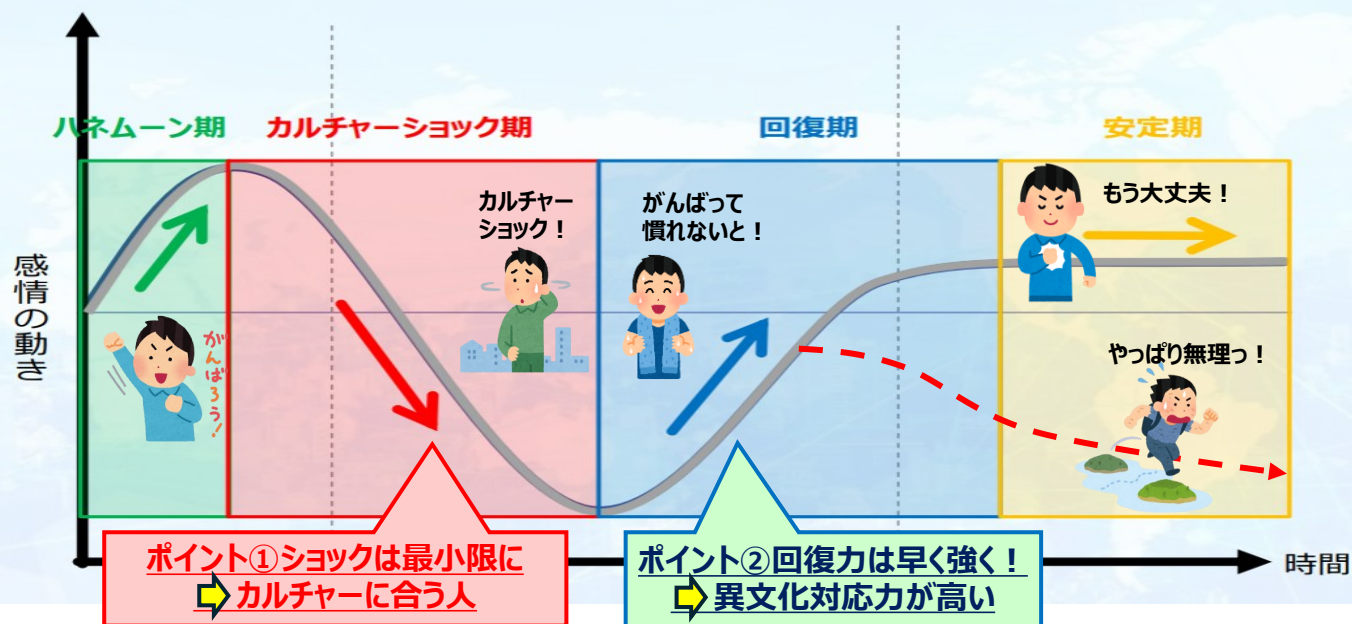
Q：モチベーションダウンが発生した時期を教えてください？



53%が入社後 1 年以内にモチベーションダウンを経験

入社後 3 か月以内にモチベーションダウン発生が約 3 割

❀ 多くの外国人材がたどる「感情の動き」を、CQIでは、2つのポイントにより適応力を測定。



この2つのポイントをCQIテストで測定し数値化することで日本（あるいは自社）の文化に対する適応能力の高い外国人採用が可能になります。

❀ アイブリッジ協同組合ではCQIテストを無償で実施します。

アイブリッジ協同組合では技能実習生の採用面接の前に応募者全員にCQIテストを受けてもらいます。テスト結果を参考にすることで慣れない外国人採用に生かすことが可能です！！（しかも無料です！）
詳しい情報はアイブリッジ協同組合までご連絡を！！



アイブリッジ協同組合は

介護・医療に特化した技能実習・特定技能の監理団体です。
人材不足でお困りの施設様に寄り添い、人材確保のお力になれるよう精一杯努めます！！



★ C Q I（異文化適応力指数）よもやま話

技能実習生の出身国ごとの一般的に言われる国民性を集めてみました！

異国の地で一步を踏み出す若者の応援よろしくお祈いします！！



ミャンマー



① 穏やかで温厚

穏やかさを重んじる文化があります。
にこやかに対応する人が多いです。

② 控えめで礼儀正しい

目上や年長者への尊敬を大切にします。

③ 我慢強く勤勉

困難な環境に耐える力が強く、コツコツ作業するのが得意です。

ベトナム



① 明るくフレンドリー

人懐っこく、笑顔で接することが多いです。
初対面でも比較的すぐに打ち解けられる性格。

② 勤勉で学習意欲が高い

若い人口が多く、「学んで成長したい」意欲が強い人が多いです。

③ 手先が器用

集中力を発揮して細かい作業に取り組めます。



インドネシア



① 温和でフレンドリー

人当たりが柔らかく、社交的、初対面でも気さく

② 協調性が高い

周囲と仲良くすることを大切にします。

③ 穏やかで忍耐強い

我慢してしまうことがあるので、困っていないか
周囲が気づいてあげましょう。

フィリピン



① 明るく陽気、ポジティブで社交的。笑顔が多く、
人との距離を縮めるのが早いです。

② コミュニケーション能力が高い

話し好きで、自分の気持ちを表現するのが得意。

③ 明るさと柔軟性

多少の困難があっても楽観的にとらえる傾向。柔軟に物事を受け入れることができる。



※一般的な傾向であり、個人の性格を特定するものではありません。

アイブリッジ協同組合 LINE公式アカウント



- ☑ 技能実習生の入国状況
- ☑ 新しい取り組み
- ☑ ミャンマーの国内状況
- ☑ 補助金・助成金制度
- ☑ 実習生の有効活用 などなど



LINE公式アカウント

@924wkeqs



アイブリッジ協同組合

所在地：〒104-0044

東京都中央区明石町8-1 聖路加タワー40F

T E L：03-6228-4196 FAX:03-6228-4894

U R L：<https://www.ibridge.or.jp> mail: info@ibridge.or.jp



2025年8月1日発行