



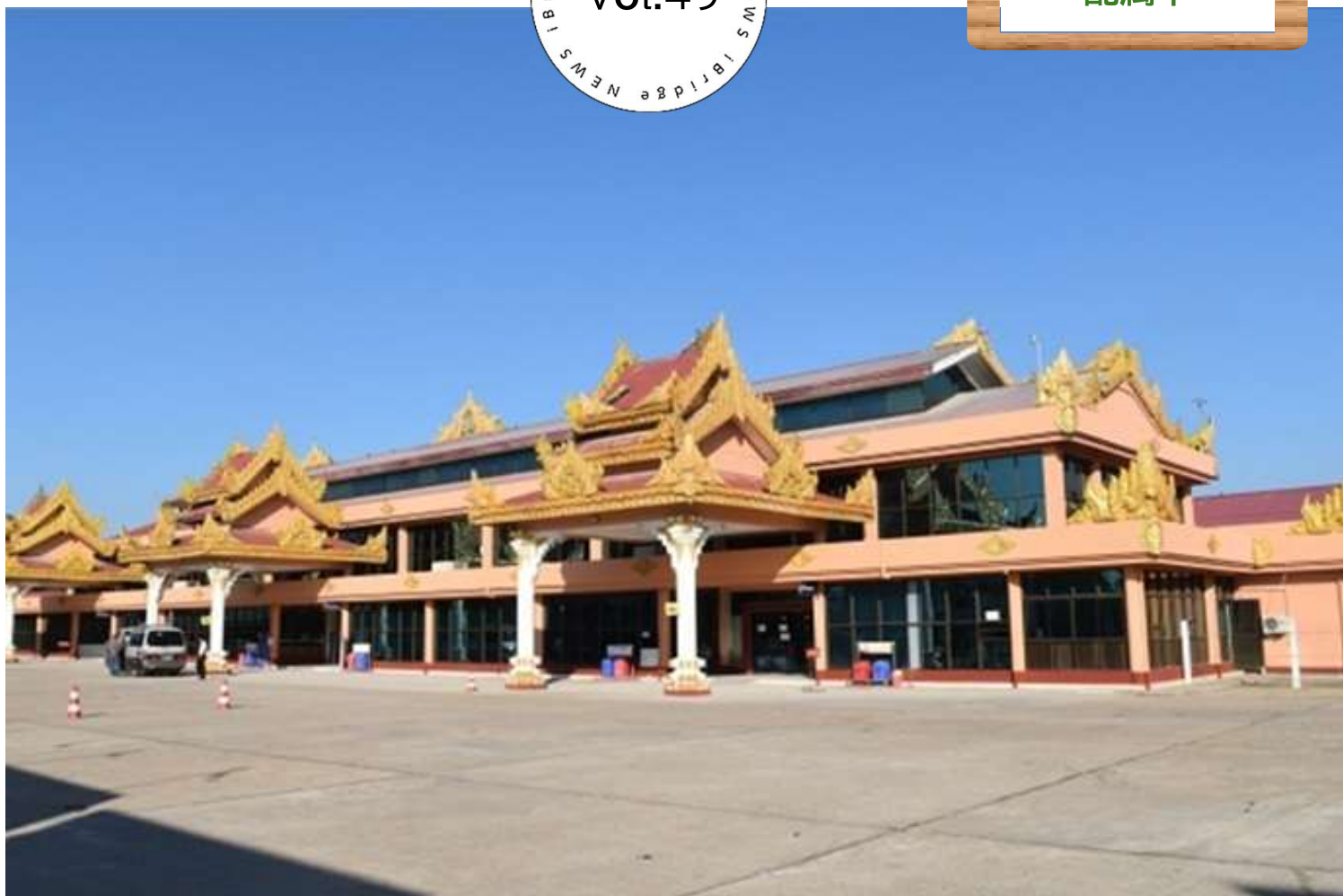
外国人技能実習制度の“今”を伝える

iBridge

アイブリッジ通信



技能実習生
ぞくぞく
配属中



表紙: バガン空港の旅客ターミナルビル



アイブリッジ協同組合は

日本で技能実習生・特定技能外国人として活躍する外国人を
サポートする監理団体です。高度な技能で途上国発展の未来を共創する
企業様を募集しています！



今月のテーマ:「感謝とあたたかさ」

CHECK!

ありがとうを伝える職場文化

「ありがとうを伝える」ということ

日々の業務の中で、つい見過ごしてしまいがちな「ありがとう」。でもその一言が、誰かの一日を明るくし、職場全体の空気を変えることがあります。

昨今、『**ありがとうを伝える文化**』の重要性が増してきており、その効果として、「ウェルビーイング」「エンゲージメント」「離職率の低減」などが挙げられます。

ウェルビーイング

身体的、精神的、社会的に良好な状態



エンゲージメント

組織に愛着や
貢献意欲を持つ状態



離職率の低減

安心して長く働き続け
たいと思える環境



でも感謝を伝えるって難しいですね

感謝を伝える難しさには、一体どんな理由があるのでしょうか？

心理的な理由

- ✓照れや恥ずかしさ
「ありがとう」と言うのが少し気恥ずかしく、素直に言えない。
- ✓自信のなさや遠慮
「自分なんか感謝を言っても…」とためらってしまうことも。
- ✓当たり前になっている
相手の行動を「当然」と感じ感謝を言葉にし忘れてしまう。




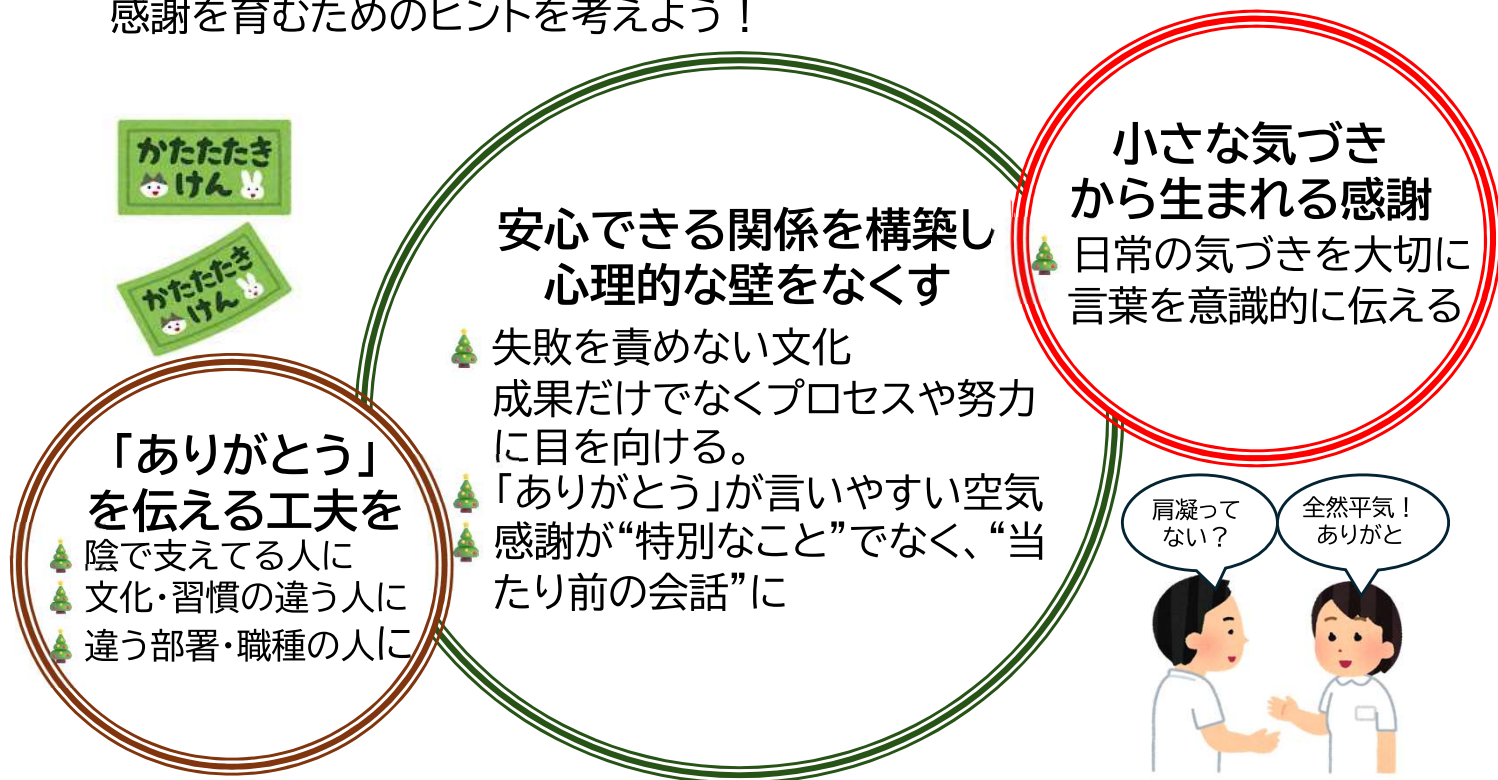
社会的な理由


- ✓スピード社会による“余裕の欠如”
忙しさの中で、感謝の言葉を意識的に伝える時間・余裕がなくなっている。
- ✓感謝よりも成果重視の風土
職場では「感謝」よりも「結果」「効率」が評価されるため、言葉にする文化が根付きにくい。

文化や言葉の違い

- ✓感謝の表現スタイルが国によって違う
国によって「はっきり言葉で伝える文化」と「行動や態度で示す文化」がある。
- ✓敬語や丁寧表現の難しさ
感謝の言葉は、日常会話以上に丁寧さ・距離感が要求される。

 感謝が生まれる職場ってどういった職場なのでしょう？
感謝を育むためのヒントを考えよう！



 実際の企業の活動例を見てみましょう！

「ありがとう」の職場文化を活性化するための実践。ここでは二つの事例をご紹介します。

ありがとうを“見える化”する
「多言語サンクスカード」

日本語と母国語で書かれた
「ありがとうカード」を用意




言葉の壁を越えて感謝が伝わり、
スタッフも自分が認められていると
実感

利用者からの「ありがとう」を
共有する仕組み「社内掲示板、SNS」

社内SNSで利用者さまの
ありがとうメッセージを掲示



自分の仕事が誰かの役に立っている
実感が得られモチベーションが
向上

 感謝は、伝えることで初めて相手に届きます

照れくさくても、短くても、まずは一言から。「ありがとう」が飛び交う職場は、きっともっと働きやすく、あたたかい場所になるはずです。

今日、誰かに「ありがとう」を伝えませんか？



世界の冬支度とイベント(ミャンマー&インドネシア編)

外国人スタッフの出身国では、どんな冬支度やイベントをしているのでしょうか？
寒さ対策をしっかりと行い、日本の冬を乗り越えましょう！！



ミャンマー



ミャンマーには、日本のような「寒い冬」はありませんが、
11～2月は過ごしやすい乾季で、人が集まる行事が多い季節です。

🌳 パゴダ参拝(年末の家族行事)

乾季は旅行・外出しやすいため、年末年始は
家族で寺院参拝に行く家庭が多いそうです。
日本の「初詣」に似てますね。

🌳 タザウンダイン(灯明祭)

11月ごろの満月に行われる伝統祭
色鮮やかな提灯やライトを飾ります。また地域に
よっては灯籠を空に飛ばします。

🌳 冬の食の習慣

モヒンガー(魚だし麺)やラパットゥ(お茶の葉サラ
ダ)など温かい料理が好まれます。



スウェドゥパゴダ



インドネシア



雨季を迎える「冬」と世界最長のクリスマスシーズン
常夏の国ですが、日本の冬にあたる12～2月は雨季のピーク

🌳 雨季の冬支度

家の雨漏り対策や湿気対策など行うそうです。
日本の寒さ対策と違って湿気との闘いなんですね。

🌳 世界最大級のクリスマス文化

インドネシアはイスラム教徒が多い国ですが、都市
部ではクリスマスのデコレーションがとても華やか
で、11月頃から点灯が始まります。

🌳 冬(雨季)に食べる“ほっとする料理”

バクソ(ミートボールスープ)

ソト・アヤム(鶏スープ)

ジャムウ(生姜・スパイスの温活ドリンク)



バクソ



ソト・アヤム



アイブリッジ協同組合 LINE公式アカウント



- ☑ 技能実習生の入国状況
- ☑ 新しい取り組み
- ☑ ミャンマーの国内状況
- ☑ 補助金・助成金制度
- ☑ 実習生の有効活用 などなど



LINE公式アカウント

@924wkeqs



アイブリッジ協同組合

所在地 : 〒104-0044

東京都中央区明石町8-1 聖路加タワー40F

T E L : 03-6228-4196 FAX:03-6228-4894

U R L : <https://www.ibridge.or.jp> mail: info@ibridge.or.jp



2025年8月1日発行